

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Скоморошинская начальная общеобразовательная школа муниципального образования  
Дубенский район

«Утверждаю»  
Директор МКОУ Скоморошинская НОШ

Черненко Е.А.

Приказ № 141 от 30.11.2021

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в МКОУ Скоморошинской НОШ на 2021-2022 учебный год**

Цель:

1 Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2 Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3 Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- 1 Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2 Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3 Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**Общешкольные спортивно-массовые мероприятия:**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственные
сентябрь	Первенство школы по лёгкой атлетике	Спортивная площадка	1-2 кл.	Кирисенко В.А.
октябрь	Спортивная эстафета «В здоровом теле - здоровый дух»	Спортивная площадка	1-2 кл.	Агеева И.И.
ноябрь	Спортивные соревнования «Дальше, быстрее, выше!»	Спортивный зал	1-2 кл.	Агеева И.И.
декабрь	Первенство школы по шашкам.	Учебный кабинет	1-2 кл.	Кирисенко В.А.
январь	Зимние забавы. «У природы нет плохой погоды».	Спортивная площадка	1-2 кл.	Агеева И.И.
февраль	«Рыцарский турнир» спортивные	Спортивный	1-2 кл.	Кирисенко В.А.

	соревнования	зал		
март	Соревнования по ОФП	Спортивный зал	1-2 кл.	Агеева И.И.
апрель	День здоровья. Кросс «Все на старт!»	Спортивная площадка	1-2 кл.	Кирисенко В.А.
май	Спортивная эстафета, посвящённая Дню Победы.	Спортивная площадка	1-2 кл.	Агеева И.И.

### Пропаганда физической культуры и спорта:

Дата проведения	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственные
сентябрь	Беседа «Как защититься от простуды и гриппа»	Учебный кабинет	1-2 кл.	Кирисенко В.А.
октябрь	Беседа на общешкольном родительском собрании «Гигиена питания младшего школьника».	Учебный кабинет	1-2 кл.	Черненко Е.А.
ноябрь	Урок-презентация «Физкультура-залог здоровья и хорошего настроения».	Учебный кабинет	1-2 кл.	Агеева И.И.
декабрь	Час общения «Олимпийцы среди нас!»	Учебный кабинет	1-2 кл.	Агеева И.И. Кирисенко В.А.
февраль	Классный час «Хочешь быть здоровым - закаляйся!»	Учебный кабинет	1-2 кл.	Кирисенко В.А.
март	Час общения «О вредных привычках»	Учебный кабинет	1-2 кл.	Агеева И.И.
В теч. года	Проведение подвижных игр на переменах.		1-2 кл.	Агеева И.И. Кирисенко В.А.
В теч. года	Проведение физкультминуток на уроках.	Учебный кабинет	1-2 кл.	Агеева И.И. Кирисенко В.А.

Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)