

**Протокол выполнения испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

I ступень

(возрастная группа от 6 до 7 лет)

Дата проведения 20.01.2025

№ п/п	Ф.И.О.	Возраст участника	Виды испытаний							
			Скоростные возможности	Выносливость	Скоростно-силовые возможности			Гибкость	Координационные возможности	
			Бег 10 м (с)	Шестиминутный бег	Бросок набивного мяча (1кг) (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Челночный бег 3*10 м (с)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)
1.	Агеев Андрей	5 лет	2,9		255	20	127	+3		1
2.	Зотова Алина	5 лет	2,9		310	15	112	+12		0
3.	Минайчева Анастасия	5 лет	2,6		221	17	85	0		0
4.	Наумова Полина	6 лет	2,5		255	18	134	+12		0

Выполнено на золотой знак

Выполнено на серебряный знак

Выполнено на бронзовый знак